

## رزومه (RESUME)

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: میترا محمدی      تاریخ تولد: ۱۳۵۹      محل تولد: تهران      پست الکترونیکی: Mitra.Mohammadi@Ymail.Com      شماره تماس: ۰۹۳۹۹۴۳۸۳۴۸

### مدارک تحصیلی

- کارشناسی حرفه ای ایمنی، سلامت و محیط زیست HSE، دانشگاه جامع علمی کاربردی، مورد تأیید وزارت علوم تحقیقات و فناوری، معدل ۱۸/۶۴، سال ۱۴۰۱
- دارای تاییدیه صلاحیت کارشناسی ایمنی و حفاظت فنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی دارای اعتبار تا سال ۱۴۰۳
- مهندسی ایمنی بهداشت و محیط زیست، دانشکده محیط زیست دانشگاه تهران، مورد تأیید انیسیتو بهداشت محیط انگلستان CIEH-IOSH، سال ۱۳۹۲
- کارشناسی ارشد مدیریت محیط زیست گرایش مدیریت محیط زیست، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، معدل ۱۸/۷۹، بهمن ماه ۱۳۸۸
- مهندسی منابع طبیعی گرایش محیط زیست، دانشگاه علامه محدث نوری، معدل ۱۶/۴۹، تیرماه ۱۳۸۳

### دوره های آموزشی گذرانده شده در حوزه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

سال	مدت (ساعت)	مرکز آموزشی	نام دوره آموزشی
۱۴۰۲	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱. ایمنی داربست ها و کار در ارتفاع - تخصصی
۱۴۰۲	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲. اصول مهندسی انسانی (ارگونومی)
۱۴۰۱	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۳. مدیریت شرایط اضطراری در محیط کار
۱۴۰۱	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۴. ایمنی فرایند- تخصصی
۱۴۰۱	۸	جمعیت هلال احمر	۵. کمک های اولیه
۹۷	۸	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۶. ایمنی و بهداشت کار برای کارگران تحت پوشش پیمانکاران
۹۷	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۷. ایمنی کار در آزمایشگاه
۹۷	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۸. ایمنی انبار
۹۷	۴۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۹. حوادث ناشی از کار
۹۷	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۰. ممیزی سیستم های مدیریت ایمنی و بهداشت کار (ISO 45001:2018)
۹۷	۳۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۱. مستندسازی و تشریح الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت کار (ISO 45001:2018)
۹۶	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۲. ایمنی کار، سلامت و محیط زیست (HSE)
۹۶	۴۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۳. اصول ایمنی و بهداشت کار
۹۴	۴	شرکت PHQ	۱۴. آشنائی با استاندارد و ایمنی لیفتراک Introduction Of Standard & Safety Fork Lift-Elementary
۹۴	۲۴	مرکز مطالعات پدافند غیر عامل	۱۵. مربیگری پدافند غیر عامل
۹۳	۴۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۶. ایمنی کار در عملیات ساختمان
۹۲	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۷. ایمنی جوشکاری و برشکاری

ادامه دوره های آموزشی گذرانده شده در حوزه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

سال	مدت (ساعت)	مرکز آموزشی	نام دوره آموزشی
۹۱	۳۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۸. روانشناسی صنعتی
۹۱	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۹. کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
۹۱	۳۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۰. روانشناسی صنعتی
۹۱	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۱. کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
۹۱	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۲. ایمنی برق
۹۰	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۳. ایمنی جراثیم
۹۰	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۴. کار با وسایل اندازه گیری عوامل زیان آور در محیط کار
۸۹	۴۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۵. امداد و کمک های اولیه در صنعت
۸۹	۳۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۶. ممیزی سیستم های مدیریت ایمنی و بهداشت کار (OHSAS18001:2007)
۸۹	۳۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۲۷. مستندسازی و تشریح الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت کار (OHSAS18001:2007)
۸۹	—	شرکت مانی ماه ایرانیان	۲۸. الزامات استاندارد سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی (OHSAS18001:2007)
۸۹	—	شرکت مانی ماه ایرانیان	۲۹. الزامات سیستم مدیریت محیط زیستی (ISO 14001:2004)
۸۸	۲۰	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۳۰. شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک

شرکت در وبینارهای آموزشی در حوزه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) در سال ۱۴۰۰ بدلیل شیوع کرونا

سال	مدت (ساعت)	مرکز آموزشی	نام مدرس	نام دوره آموزشی
۱۴۰۰/۱۱/۰۳	۲	نمایشگاه مجازی باما	مهندس محمدرضا گلشن نیا	۳۱. پیاده سازی گام به گام نظام آراستگی محیط کار (5S) در صنعت
۱۴۰۰/۰۹/۱۵	۲	نمایشگاه مجازی باما	مهندس منوچهر آهنج	۳۲. ایمنی راه اندازی در صنایع نفت و گاز
۱۴۰۰/۰۹/۰۸	۲	نمایشگاه مجازی باما	دکتر حمید رضا طغیانی خوراسگانی	۳۳. مدیریت تغذیه کارگران در صنایع
۱۴۰۰/۰۹/۰۶	۲	نمایشگاه مجازی باما	مهندس امیرحسین ملا آقا بابائی	۳۴. استراتژی ارزیابی ارگونومی در صنعت
۱۴۰۰/۰۸/۲۲	۲	نمایشگاه مجازی باما	مهندس محمدرضا شصتی	۳۵. ایمنی دیگ بخار
۱۴۰۰/۰۸/۱۲	۳	نمایشگاه مجازی باما	دکتر محمدتقی قانعیان - مهندس علی جوان	۳۶. مدیریت فاضلاب های صنعتی
۱۴۰۰/۰۷/۲۹	۲	نمایشگاه مجازی باما	مهندس مهدی نعمتی	۳۷. مدیریت سبز (شاخص مدیریت مصرف انرژی)
۱۴۰۰/۰۷/۱۰	۲	نمایشگاه مجازی باما	مهندس پانته آ مشهدی	۳۸. آشنایی با منظر چرخه حیات (LCP) با رویکرد ISO 14001
۱۴۰۰/۰۶/۲۷	۲	نمایشگاه مجازی باما	دکتر شاهرخ شجاعیان	۳۹. نگاهی دقیق و مستند به سیستم های اتصال زمین (Earthing)
۱۴۰۰/۰۷/۰۷	۲	صنایع ایمن فراز ارک	مهندس حسین جوینی	۴۰. آشنایی با سامانه فرماندهی حادثه
۱۴۰۰/۰۶/۲۵	۲	صنایع ایمن فراز ارک	دکتر سید شمس الدین علیزاده	۴۱. تهیه گزارش حادثه، ارائه و اجرای پیشنهادات
۱۴۰۰/۰۶/۱۸	۳	صنایع ایمن فراز ارک	مهندس رضا میرزائی	۴۲. فرایند رسیدگی به حوادث ناشی از کار در مراجع قضایی و ادارت کار و مسئولیت های حقوقی مربوط به آنها

## دوره های آموزشی طی شده در حوزه تضمین کیفیت (QA) و گواهینامه های رتبه بندی سازمان بر نامه و بودجه

سال	مدت (ساعت)	مرکز آموزشی	نام دوره آموزشی
۱۴۰۰	۶	جامعه مهندسان مشاور ایران	۱. تشخیص صلاحیت شرکت های مهندسی مشاور و آشنایی با سامانه ساجات
۹۶	۲۴	شرکت IQS ACADEMY (Investigate Qualification Strength)	۲. آشنایی با مدل تعالی سازمانی Introduction to EFQM (European Foundation for Quality Management)
۹۵	۲۴	شرکت IMQ ACADEMY	۳. سرمیزی سیستم مدیریت کیفیت (ISO 9001:2015)
۹۴	۸	شرکت AFNOR	۴. سیستم مدیریت کیفیت (ISO 9001:2015)
۹۳	—	شرکت IMQ ACADEMY	۵. تغییرات جدید سیستم مدیریت کیفیت (New Change Of ISO 9001 In 2015 Revision)
۹۰	۲۴	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۶. ممیزی داخلی سیستم مدیریت یکپارچه (Integrated Management System) (IMS)
۸۹	—	شرکت مانی ماه ایرانیان	۷. الزامات سیستم مدیریت کیفیت (ISO 9001)

## وضعیت آشنائی با زبان های خارجی

- مسلط به زبان انگلیسی - عمومی (خواندن، نوشتن، صحبت کردن) ، کانون زبان ایران ، مدت ۴ سال
- مسلط به زبان انگلیسی- تخصصی ( واژگان مورد کاربرد در حوزه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE))
- گذراندن دوره های آموزش زبان انگلیسی (IELTS) The International English Language Testing System

## مهارت های رایانه ای

- آشنائی با نرم افزار اتوماسیون اداری (نرم افزار پیوست)
- آشنایی با برنامه مایکروسافت آفیس
- General Software :( Power Point, Word, Visio, Excel, Out Look)

## سوابق تحقیقاتی

- مقاله علمی و پژوهشی با عنوان ارزیابی و مدیریت ریسک مخاطرات ایمنی و بهداشت شغلی در سرویس های جانبی راکتور آب سنگین اراک با استفاده از روش (ویلیام فاین، WHAT IF، FM&EA)، سال ۱۳۹۰
- مقاله علمی و پژوهشی با عنوان ارزیابی و مدیریت ریسک مخاطرات زیست محیطی در سرویس های جانبی راکتور آب سنگین اراک با استفاده از روش (ویلیام فاین، WHAT IF، FM&EA)، سال ۱۳۹۰
- دفاعیه پایان نامه مقطع کارشناسی: موضوع ارزیابی اکولوژیکی از دیدگاه تفرج
- دفاعیه پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد : موضوع ارزیابی و مدیریت ریسک سیستم های جانبی راکتور آب سنگین اراک

سال	مدت (ماه)	شرح وظایف	سمت	پروژه	حوزه کاری شرکت	نام شرکت
تاکنون	۱۲ ماه	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ حفظ، ارتقا و نگهداری سیستمهای مدیریتی یکپارچه نظیر:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- سیستم ایمنی و بهداشت شغلی ISO 45001</li> <li>- سیستم مدیریت محیط زیستی ISO 14001</li> </ul> </li> <li>➤ تدوین مستندات HSE و دستورالعمل های مربوطه</li> </ul>	مسئول HSE	پروژه طراحی، تأمین کالا، ساختمان و نصب و راه اندازی واحد چند راهه (Manifolds) و خطوط انتقال (Trunk Lines) میدان نفتی آزادگان جنوبی	ارائه خدمات طراحی و مهندسی، تدارکات، اجرا، راه اندازی و مدیریت پروژه های نفت، گاز، پتروشیمی، صنعت، معدن و تأسیسات زیربنایی	شرکت مهندسی ایتوک ایران
اسفند ۱۴۰۰	۱۷ ماه	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ تدوین مستندات HSE و QA و دستورالعمل های مربوطه</li> <li>➤ طراحی خط مشی، نظامنامه، روش اجرایی، دستورالعمل، چک لیست، شرح شغل، شناسنامه فرایند و ...</li> <li>➤ پیاده سازی، حفظ، ارتقا و نگهداری سیستمهای مدیریتی یکپارچه نظیر:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ سیستم مدیریت کیفیت برای سازمانهای تأمین کننده محصول و خدمات برای صنایع نفت و گاز ISO/TS29001:2020</li> <li>✓ سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست HSE-MS</li> <li>✓ سیستم ایمنی و بهداشت شغلی ISO 45001</li> <li>✓ سیستم مدیریت محیط زیستی ISO 14001</li> <li>✓ سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001</li> </ul> </li> </ul>	مسئول HSE تضمین کیفیت QA مسئول امور IMS	پیاده سازی سیستم های مدیریتی در کارخانه و شرکت بوئین آلومینیوم تولید کننده ظروف یکبار مصرف آلومینیومی، فویل آلومینیومی و ...	ارائه خدمات مدیریتی در زمینه اجرای طرحها و پروژه های نفت، گاز و پتروشیمی شامل برنامه ریزی و کنترل پروژه، مدیریت مهندسی، مدیریت تأمین تجهیزات، مدیریت احداث و راه اندازی	راهبری یکپارچه پویا (PILCO) (مهندسی مشاور)
مهر ۱۳۹۹	۶۷ ماه	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ پیاده سازی، حفظ، ارتقا و نگهداری سیستمهای مدیریتی یکپارچه نظیر:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ سیستم ایمنی و بهداشت شغلی ISO 45001</li> <li>✓ سیستم مدیریت محیط زیستی ISO 14001</li> <li>✓ سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001</li> <li>✓ سیستم مدیریت پروژه ISO 21500</li> </ul> </li> <li>✓ تعیین شاخصهای پایش و اندازه گیری عملکرد کیفی براساس استاندارد الزامات ISO10017</li> <li>✓ برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی اثربخشی آموزش براساس استاندارد الزامات ISO10015</li> </ul>	مسئول HSE تضمین کیفیت QA مسئول امور IMS	پیاده سازی سیستم های مدیریتی در دفتر مرکزی راهبرد توسعه طرحها	ارائه خدمات مدیریتی در زمینه اجرای طرحها و پروژههای نفت، گاز و پتروشیمی شامل برنامه ریزی و کنترل پروژه، مدیریت مهندسی، مدیریت تأمین تجهیزات، مدیریت احداث و راه اندازی	راهبرد توسعه طرحها (PDSCO) (مهندسی مشاور)

سال	مدت (ماه)	شرح وظایف	سمت	پروژه	حوزه کاری شرکت	نام شرکت	
							تا
مهر ۱۳۹۹	فروردین ۹۴	۶۷ ماه	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ پیاده سازی، ارتقا و نگهداری سیستمهای مدیریتی یکپارچه نظیر: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ سیستم ایمنی و بهداشت شغلی ISO 45001</li> <li>✓ سیستم مدیریت محیط زیستی ISO 14001</li> <li>✓ سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001</li> </ul> </li> <li>➤ تدوین مستندات HSE و دستورالعمل های مربوطه</li> <li>➤ تدوین مستندات QA و دستورالعمل های مربوطه</li> <li>➤ مدیریت و نظارت بر پیمانکاران نظیر نحوه اجرای HSE PLAN، پریمیت های کار گرم ، سرد و...، چک لیست های HSE نظیر کار در ارتفاع ، ایمنی داربست و...</li> <li>➤ انجام ممیزی داخلی IMS دفاتر ستاد و پالایشگاه و کارگاههای پروژه بر مبنای Inspection Test Plan دیسپلینهای مهندسی</li> <li>➤ انجام ممیزی HSE از پیمانکاران</li> </ul>	مسئول HSE تضمین کیفیت QA مسئول امور IMS	طرح افزایش ظرفیت بنزین پالایشگاه بندر عباس	ارائه خدمات مدیریتی در زمینه اجرای طرحها و پروژههای نفت، گاز و پتروشیمی شامل برنامه ریزی و کنترل پروژه ، مدیریت مهندسی، مدیریت تأمین تجهیزات، مدیریت احداث و راه اندازی	راهبرد توسعه طرح ها (PDSCO) (مهندسی مشاور)
اسفند ۹۳	آبان ۸۷	۷۷ ماه	<p>آشنائی با انواع قراردادها (خدمات مشاوره - کار معین-پاره وقت) پیاده سازی، حفظ، ارتقا و نگهداری سیستمهای مدیریتی یکپارچه نظیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ سیستم ایمنی و بهداشت شغلی ISO 45001</li> <li>✓ سیستم مدیریت محیط زیستی ISO 14001</li> <li>✓ سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001</li> <li>✓ سیستم مدیریت آموزش ISO 10015</li> </ul>	مسئول HSE تضمین کیفیت QA مسئول امور IMS کارشناس آموزش کارشناس اداری	فاز ۱۷ و ۱۸ توسعه میدان گازی پارس جنوبی طرح و توسعه بهینه سازی پالایشگاه اصفهان	ساخت پالایشگاهها، واحدهای پتروشیمی، فعالیتهای عمده سیویل مانند تونل، سد	پیشرو توسعه انرژی (پیمانکاری)
—	۸۷	۱	<p>آشنایی با نحوه استقرار، پیاده سازی و نگهداشت الزامات سیستم مدیریت یکپارچه نظیر</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ سیستم ایمنی و بهداشت شغلی OHSAS 18001</li> <li>✓ سیستم مدیریت محیط زیستی ISO 14001</li> <li>✓ سیستم مدیریت کیفیت ISO 9001</li> </ul>	کار آموز	—	مهندسی و ساخت، در صنایع انرژی همانند نیروگاهها، پالایشگاهها و ...	ساختمانی و مهندسی ميسان

مجموع سابقه کار (مشمول بیمه تأمین اجتماعی): بیش از ۱۵ سال

➤ طراحی و تدوین سیستم های مدیریتی بشرح ذیل در سازمان ها براساس نیازمندی ها و الزامات استاندارد:

- سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت شغلی براساس الزامات استاندارد ISO 45001 .....
- سیستم محیط زیست براساس الزامات استاندارد ISO 14001 .....
- سیستم مدیریت کیفیت براساس الزامات استاندارد ISO9001:2015 و ISO/TS 29001 .....
- سیستم مدیریت ارتباط با مشتریان -رسیدگی به شکایات و رضایت مشتریان مبتنی بر استانداردهای ISO10002 و ISO10004 .....
- سیستم مدیریت ریسک مبتنی بر استاندارد بین المللی ISO 31000 .....

➤ پیاده سازی الزامات سیستم های مدیریتی در سازمانها بشرح ذیل :

- طراحی خط مشی، ساختار سازمانی، نظامنامه، روش اجرائی، دستورالعمل، چک لیست، شرح شغل، شناسنامه فرایند، تدوین طرح HSE PLAN پروژه و ...
- ارائه خدمات آموزش (عمومی- تخصصی) و مشاوره در زمینه سیستم مدیریت HSE
- شناسائی و ارزیابی طرفهای ذینفع و تأمین کنندگان
- شناسائی و ارزیابی مخاطرات ایمنی، بهداشت شغلی و محیط زیست
- تدوین مجوز های کاری (Permit To Work)
- انجام فرایند ممیزی داخلی و بازنگری مدیریت
- شناسائی و ارزیابی ریسک و فرصتهای فرایندی براساس متدولوژی ماتریس SWOT
- تعیین اهداف و برنامه های استراتژیک باتوجه به دامنه کاربردی سازمان
- تدوین شاخص های عملکردی در صنایع نفت جهت پایش فرآیندهای سازمانی
- نیازسنجی، برگزاری و اثربخش دوره های آموزشی براساس الزامات استاندارد ISO 10015
- طرح ریزی سیستم مدیریت : ( دانش، ارتباطات، تغییرات و ...)
- تهیه و تدوین برنامه مدیریت پسماند،
- تعیین ایستگاه ها و شناسائی آلاینده ها جهت اندازه گیری و پایش عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی و ...)
- ثبت آمار و آنالیز حوادث ناشی از کار و گزارش آن به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- ارائه خدمات مشاوره در زمینه انجام معاینات طب کار در مراحل بدو استخدام و ادواری
- آموزش و مشاوره در زمینه طراحی سیستم های اعلان خطر و اطفاء حریق
- آموزش و مشاوره در خصوص تعیین و تأمین علائم ایمنی (Safety Signs)
- آموزش و مشاوره در خصوص تهیه SDS مواد شیمیایی بر اساس فرمت های استاندارد OSHA، NIOSH
- آموزش و مشاوره در تدوین طرح های واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران
- آموزش و مشاوره درباره موضوعات کالبراسیون

➤ مشاور HSE در مرکز خرید پالادیوم و هتل ویستریا

➤ آشنا با مراحل اخذ گواهینامه صلاحیت اداره کار جهت شرکت های خدماتی، پشتیبانی و فنی مهندسی از انجمن صنفی کارفرمایی استان تهران

➤ مسلط با نحوه اخذ گواهینامه صلاحیت ایمنی پیمانکاران و مسئولین ایمنی از انجمن صنفی کارفرمایی استان تهران و پروژه